

WERTE-RANGORDNUNG - welche Werte sind Ihnen wichtig?

Hier Ihre positiven Werte!

Welche Werte sind in Ihrem Leben wichtig. Die eigenen Werte zu kennen ist ein entscheidender Punkt um sich selbst und seine eigenen Entscheidungen besser kennen zu lernen und zu verstehen, da wir unsere Wahl immer aufgrund der uns wichtigen Werte treffen. Das Werte-System ist also wie eine Leitlinie die unser Leben mit lenkt.

Ein Beispiel verdeutlicht den Vorteil, wenn ich meine persönlichen Werte kenne:

Der Chef möchte dass Sie am Samstag zusätzlich Überstunden leisten. Eigentlich haben Sie aber schon ein Treffen mit Freunden zum Frühstück vereinbart. Nun stecken Sie in einer Zwickmühle und wollen die für Sie richtige Entscheidung treffen. Wenn Sie nun wissen, dass Ihr WERT FAMILIE / FREUNDE über dem WERT ERFOLG steht, ist die Wahl schnell und kompetent getroffen. Die Zeit mit Freunden ist Ihnen also wichtiger wie berufliches Weiterkommen. Ähnliche Entscheidung sind zumeist täglich zu treffen. Ein klare Ansage und Antwort zeigt Ihr persönliches Selbstbewußtsein.

Werte vermitteln dem Menschen Orientierung und Sicherheit. Sie zeigen auf was idealerweise "sein sollte. Werte sind im Vergleich zu Zielen nie voll realisierbar. Sie haben eine Vorbildfunktion und dienen uns als Leitstern / Ideal.

Werte wirken motivierend, denn Sie zeigen uns auf, was uns "wertvoll und wichtig" ist. Deshalb investieren wir in unsere Werte gerne Zeit, Geld, Anstrengung und viel persönliche Energie.

FRAGEN, um Ihre tatsächlich gelebten Werte ins Bewußtsein zu bringen. Nehmen Sie sich dazu 45 Minuten Zeit und Ruhe. Notieren Sie die Antworten in Ihr Persönlichkeitsentwicklungsbuch oder auf ein Blatt Papier:

- ? Welche Werte wünschen Sie sich von Ihrem Chef ?
- ? Welche Werte sind Ihnen in der Familie wichtig?
- ? Von welchen Werten braucht die Welt mehr ?
- ? Über welche Werte von Mitmenschen regen Sie sich häufig auf?
- ? Du hast eine große Summe Geld zur Verfügung und gründest eine Stiftung. Für welche Werte soll diese stehen?
- ? Welche Werte würde ein guter Freund / ein Bekannter / ein Familienmitglied / ein Arbeitskollege wahrheitsgemäß mit dir in Verbindung bringen?
- ? Welche Werte würden Sie leben, wenn Sie nur noch 1 Tag, 1 Woche, 1 Monat zu leben haben?
- ? Für welche Werte haben Sie in der Vergangenheit gekämpft?
- ? Welche Werte waren in Ihrer Kindheit wichtig für Sie?
- ? Welche Werte sind Ihnen bei der Erziehung wichtig?
- ? Welche Werte sind in der Freizeit, welche im Beruf wichtig?
- ? In Bezug auf Familie, welche Werte sind Ihnen wichtig?
- ? Die Reise zum Mond, welche Werte sind Ihnen für Ihr Team und Sie wichtig?