

**Birgit Wilke**  
**Wilke-ManaCo**  
**Management & Coaching für Sie selbst**  
[www.wilke-manaco.de](http://www.wilke-manaco.de)  
b.wilke@wilke-manaco.de



Information zum Kurs: Selbsthypnose - kennen lernen und für sich nutzen!  
Das Anmeldeformular finden Sie ebenfalls auf der Internetseite unter Anmeldung Selbsthypnose, sowie als Anhang hier folgend.

An drei Kurstagen, zu insgesamt 10 Stunden, lernen Sie Hypnose näher kennen. Wir üben die Hypnosesprechweise und entwerfen unsere persönliche Hypnosesitzung. Ergründen den Ursprung der Hypnose und gehen auf einen Meister seines Faches nämlich Milton Erickson, näher ein. Durch praktische Übungen wird jeder Teilnehmer nach dem Kurs die Selbsthypnose für sich selbst nutzen können, um z.B. besser abschalten und entspannen zu können oder seine Motivation, in Bezug auf ein Ziel, zu stärken. Seien Sie neugierig und freuen Sie sich auf interessante Stunden.

Die Teilnehmerzahl des Kurses ist auf 6 Teilnehmer beschränkt, so dass intensive Übungen möglich sind und auch jeder Teilnehmer erfolgreich trainieren kann.

Dies ist eine Bildungsveranstaltung. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung teil und bestätigt, dass er psychisch und physisch normal belastbar ist.

**Die Kursgebühr für die 3 Kurstage beträgt 88 Euro.**  
**Darin enthalten sind Getränke und kleine Snacks in der halbstündigen Pause.**

**Termine sind : Samstag, 18. April 2015 von 10 bis 14.30 Uhr. Freitag, 24. April 2015 von 19 bis 21 Uhr, Samstag, 25. April 2015 von 10 bis 14.30 Uhr.**

Für Ihre Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Bitte bringen Sie **dicke Socken, Isomatte und eine Decke mit.**  
**Kursort: Firmensitz oder Übungsraum Schillerstrasse 2, 96129 Strullendorf.**

---

Pfarrer-Haar-Str. 4 96129 Strullendorf Tel.: 0179 / 61 30 725 b.wilke@wilke-manaco.de

**Kontoverbindung: VR Bank Bamberg eG / IBAN: DE78 7706 0100 0103 5023 17**  
**BIC: GENODEF1BA2**

**Birgit Wilke - Dozentin**

**Wilke-ManaCo - Management & Coaching für Sie selbst**

www.wilke-manaco.de

b.wilke@wilke-manaco.de

**Anmeldung – Kurs: Selbsthypnose - kennen lernen und für sich nutzen!**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Kurs an. Die Kursgebühr beträgt

**88 Euro**

**für die folgenden Termine**

**Samstag, 18. April 2015 von 10 bis 14.30 Uhr. Freitag, 24. April 2015 von 19 bis 21 Uhr,  
Samstag, 25. April 2015 von 10 bis 14.30 Uhr. In der Kursgebühr, sind Getränke und kleine  
Snacks in der halbstündigen Pause, enthalten.**

Bitte ergänzen Sie die Angaben und senden Sie das Formular zurück an mich.

.....  
Name, Vorname des Kursteilnehmers

.....  
Straße Hausnummer, Postleitzahl Ort

.....  
Telefonnummer

.....  
Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung, Datum Unterschrift

Falls ein Termin ( z.B. wegen Erkrankung der Dozentin ) ausfällt wird der Termin in  
Absprache mit den Kursteilnehmern hinten angehängt.  
Die Kursgebühr ist vorab zu überweisen, damit wir am Kursabend keine Zeitverluste haben.  
Fällig ist die Gebühr nach Eingang der Anmeldung und der Bestätigung durch den  
Veranstalter, sowie dem Erhalt der Rechnung. Bei Überbuchung erhalten Sie von mir eine  
Mitteilung.  
Die Anmeldung ist verbindlich bei Absage durch den Teilnehmer gibt es einen Gutschein für  
den nächsten Kurs.  
Dies ist eine Bildungsveranstaltung für Erwachsene. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene  
Verantwortung teil und bestätigt, dass er psychisch und physisch normal belastbar ist.

Bitte bringen Sie **dicke Socken, Isomatte und eine Decke mit.**  
**Kursort: Firmensitz oder Übungsraum Schillerstrasse 2, 96129 Strullendorf.**

---

Pfarrer-Haar-Str. 4 96129 Strullendorf Tel.: 0179 / 61 30 725 b.wilke@wilke-manaco.de  
**Kontoverbindung: VR Bank Bamberg eG / IBAN: DE78 7706 0100 0103 5023 17**  
**BIC: GENODEF1BA2**