

Inspiration durch Mindmap Gestaltung

Die Erstellung einer Mindmap (Gedanken-landkarte / Gedächtnislandkarte) ist eine fruchtbare Beschäftigung mit seinen Ideen und Wünschen.

Nehmen Sie sich dafür mindestens eine halbe Stunde Zeit und gönnen Sie sich dabei ein ruhiges Plätzchen. Schreiben oder Malen Sie alles auf ein Blatt Papier oder in Ihr persönliches Buch. Überlegen Sie sich Ihre naheliegenden Ziele und auch die großen Wünsche – egal wie unrealistisch Ihnen die Erfüllung auch scheint. Dann bringen Sie alles was Ihnen wichtig erscheint zu Papier (Gedankenpunkte können Familie, Hobby, Beruf, Freizeit, Träume, Visionen u.v.m sein). Den Mittelpunkt bildet Ihre eigenes ICH und dann geht es strahlenförmig nach außen.

Die Mindmap Arbeit können Sie von Zeit zu Zeit wieder betrachten, ergänzen oder für spezielle Bereiche weitere erstellen. So verfolgen Sie mit einfachen Mitteln inwieweit Sie gesteckte Ziele erreichen oder sich Ihre Visionen verändern.

© Wilke-Manaco



WILKE-MANACO
Management & Coaching

Meine Mindmap

© Wilke-Manaco

