

Vorbereitender Fragebogen für Ihre Coachingsitzung/Familienaufstellung

Häufig stehen persönliche Stagnation, Burn-out-Symptome oder das Scheitern angestrebter Ziele mit der eigenen Familie und deren Schicksale in Verbindung.

Der folgende Fragebogen soll Sie auf Ihre Coaching Sitzung vorbereiten. Sie werden feststellen, dass es nicht nötig ist alle Fragen umfassend zu beantworten. Doch bereits das Auseinandersetzen mit diesen Fragen wird eine gewisse Wirkung auf Sie haben. Je mehr Details Sie in Erfahrung bringen können, umso schneller zeigen sich oft entscheidend wichtige Dynamiken in der folgenden persönlichen Sitzung.

Alle Angaben werden von mir vertraulich behandelt.

- Wie ist Ihr augenblicklicher Familienstand?

- Gab es vorher wichtige Partnerschaften / Ehe (-n)?

- Haben Sie Kinder? Wie viele Mädchen/ Jungen?

- Wer lebt mit Ihnen in einem Haushalt?

- Haben Sie Geschwister? Das wievielte Kind sind Sie? Gab es Fehlgeburten oder Ähnliches?

- Wie viele Geschwister haben Ihre Eltern und das wievielte Kind ist Vater / bzw. Mutter? (Bitte mit Angaben Bruder / Schwester)

- Gab es für Vater oder Mutter vor ihrer Ehe feste Partner? (verlobt, erste große Liebe oder Ähnliches?)

- Sind bestimmte Gefühle in der väterlichen oder mütterlichen Linie wie z.B. übertriebene Heiterkeit, Neid, Eifersucht, Herrschsucht, Traurigkeit usw. dominierend ohne dass es hierfür ersichtliche Gründe gibt?

- Gibt es uneheliche Kinder?

- Haben Familienmitglieder besonders aufopfernde Berufe wie Nonne, Priester usw?

- Gibt es Suchtprobleme oder Geisteskrankheiten in Ihrer Familie / Großfamilie?

- Gibt es in der Großeltern, Eltern oder Ihrer Generation einschneidende Ereignisse wie :
 - : Scheidung
 - : frühen Tod von Geschwistern, auch Totgeburten
 - : frühen Tod von Elternteilen
 - : enorme Vermögensverschiebungen aufgrund von Erbschaften, Spekulationen, Unternehmen usw. (gemeint sind Gewinne / Verluste)
 - : große Vermögensunterschiede zwischen Eheleuten zum Zeitpunkt der Heirat oder Ähnliches?

- Gibt es schwere Schicksale innerhalb der Familien bis in die Urgroßelterngeneration wie:
 - : Tod durch Mord / Selbstmord
 - : KZ Haft oder Ähnliches
 - : Tod einer Frau im Kindbett

- Gibt es wichtige Geschehnisse wie schwerwiegende Unfälle, Suizidversuche, Gewalt, Vergewaltigungen ?

- Gab es kriegsbedingte Vertreibungen oder Flucht?

- Sind Familienmitglieder ausgewandert?

Ein klassischer Stammbaum schafft Ihnen Übersicht.